



**WOMEN'S OUTDOOR WEEKEND**  
**07.08. - 09.08.2026**



# WOMEN'S OUTDOOR WEEKEND

**WO? → LANDECKER HÜTTE**

## WAS DICH ERWARTET:

- **NATUR ERLEBEN & DRAUSSEN SEIN**
- **GEMEINSAME MOUNTAINBIKE-TOUREN**
- **WAHRNHEMUNGS- UND BEWEGUNGSÜBUNGEN**
- **ACHTSAMKEIT UND ENTSCHLEUNIGUNG**
- **GEMEINSCHAFT UND AUSTAUSCH**
- **ÜBERNACHTUNGEN IN EINER HÜTTE**



**TEILNAHMEGEBÜHR: 130,00€**

## INBEGRIFFEN:

- **ÜBERNACHTUNGEN**
- **VOLLE VERPFLEGUNG ÜBERS WOCHENENDE (VEGETARISCH/ VEGAN)**
- **BERGBAHNTICKET SERFAUS**
- **(ANREISE NACH LANDECK MUSS SELBST ORGANISIERT WERDEN → WIR HELFEN GERN BEI DER PLANUNG ODER BEIM CONNECTEN)**



## FÜR WEN:

- **FÜR FRAUEN\*, DIE LUST AUF NATUR, BEWEGUNG UND GEMEINSCHAFT HABEN (MOUNTAINBIKE-GRUNDKENNTNISSE ERFORDERLICH)**



## WER WIR SIND:

- **INES (SCHULSOZIALARBEITERIN, ERLEBNISPÄDAGOGIN UND MTB GUIDE D2)**
- **ALINA (SOZIALARBEITERIN, BILDUNGSREFERENTIN UND ERLEBNISPÄDAGOGIN)**



## ANMELDUNG:

**SOLLTEN WIR DEIN INTERESSE GEWECKT HABEN,  
MELDE DICH GERNE BEI UNS:  
[Ines@mtbinnsbruck.at](mailto:Ines@mtbinnsbruck.at)**



**WIR BEANTWORTEN GERNE ALLE DEINE FRAGEN UND FREUEN UNS  
AUF DICH!**

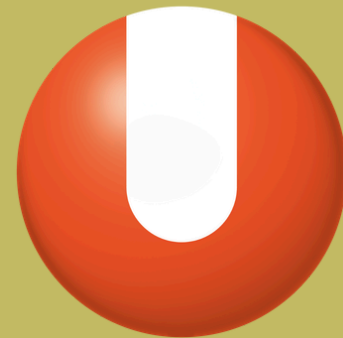


**ACHTSAMKEIT  
ENTSCHLEUNIGUNG  
NATUR WAHRNEHMEN  
MTB FAHREN**



**“IN DER NATUR IST  
NICHTS PERFEKT  
UND ALLES IST  
PERFEKT.” –ALICE  
WALKER**

# MIT UNTERSTÜTZUNG VON:



SPORT  
UNION

**DUST**  
BIKES · INNSBRUCK



**MONS  
ROYALE**